



Elterninformation

Mädchen 6. und 7. Klassen

Courage leben® bietet in Zusammenarbeit mit dem Elternbeirat ein Selbstbehauptungs- und Selbstverteidigungskurs für Mädchen an.

Ein guter Schutz gegen sexuelle Gewalt und andere Grenzüberschreitungen ist:
„Die Stärkung von Selbstwertgefühl und Selbstbewusstsein.“

Unser pädagogisches Konzept ermöglicht den Mädchen sich mit folgenden Themen auseinanderzusetzen:

- Grenzen wahrnehmen und behaupten
- Stimme und Körpersprache gezielt einsetzen
- Ruhe bewahren (Atemübungen, Fantasiereise)
- Handlungsstrategien erarbeiten, um in grenzüberschreitenden Alltagssituationen angemessen zu reagieren (Rollenspiele)
- Hilfsmittel in der Verteidigung
- einfache und wirkungsvolle Verteidigungstechniken üben

Beginn:	Donnerstag, 7. Mai 2009, 5 Nachmittage, von 13.40 – 15.55 Uhr (3 U-Std.)
Treffpunkt:	im Eingangsbereich
Kursgebühr:	70,00 Euro, zu zahlen sind 60,00 Euro, die Mehrkosten trägt der Elternbeirat (bitte vor Kursbeginn überweisen)
Mitbringen:	bequeme Kleidung, Turnschuhe, Getränk
Kursleitung:	Barbara Stichmair, Dipl. Sozialpädagogin (FH), Trainerin für Selbstbehauptung und Selbstverteidigung, Genderpädagogin, Kommunikationstrainerin
Telefon:	08252-909225
Teilnehmerinnenzahl :	min. 12 und max. 16 Mädchen

Bitte geben Sie den Anmeldeabschnitt bis **spätestens 13.03.2009 im Sekretariat** ab.

Anmeldung – Gymnasium Beilngries

Hiermit melde ich meine **Tochter** _____ Klasse _____

Adresse _____ Telefon _____

verbindlich für den Selbstbehauptungs- und Selbstverteidigungskurs Beginn am 07.05.09 an.

Um ein Stattfinden des Kurses zu gewährleisten, ist bei einer Absage des Kurses, wenn niemand nachrücken kann, die volle Kursgebühr zu zahlen.

Beilngries, den _____

Unterschrift des Erziehungsberechtigten